



Comité départemental de natation Rhône - Métropole de Lyon

FRANCE
Natation.com



Cette formation ne remplace pas le règlement de natation édité par la Fédération Française de Natation dont la connaissance approfondie est indispensable.

https://ffn.extranat.fr/webffn/jug_reglements.php?idact=jug

Ce document se veut être un support de formation pour les personnes désireuses de préparer l'examen d'officiel B de natation course.





Information sur les principales modifications du règlement de natation course adoptées lors du congrès de la FINA le 21 juillet 2017 à Budapest.

Modifications apportées à la rédaction des chapitres autres que ceux relatifs aux nages, sans réelle conséquence dans le fonctionnement des jurys tel que nous pratiquons actuellement au sein de la FFN :

- Organisation du chronométrage en l'absence de chronométrage automatique ;
- Précision sur le rôle de l'inspecteur de virages ;
- Le délai pour se rendre à la chambre d'appel est déterminé par le responsable de la compétition (suppression des 20') ;
- Précision sur les caractéristiques de l'eau dont le taux de sel doit être inférieur à 3 gr par litre ;



Comité départemental de natation Rhône - Métropole de Lyon

FRANCE
Natation.com



Concernant les règles relatives aux nages :

- **SW 6** - Dos : renumérotation des articles, suite au transfert de l'article SW 6.2 au chapitre SW 2.6 (Inspecteurs de virages). Pas de changement sur la réglementation de la nage ;
- **SW 7** - Brasse : Réaménagement des articles 7.1 et 7.4 (déplacement de la règle relative à l'obligation d'avoir la tête qui coupe la surface de l'eau après le départ et les virages). Pas de changement sur la réglementation de la nage ;
- **SW 8** – Papillon : dans l'article SW 8.1, suppression de la mention autorisant l'ondulation sur le côté lorsque le nageur est immergé. Il s'agit de rendre cohérent cet article qui impose que le nageur soit en position ventrale après avoir quitté le mur ;
- **SW 9** – 4 nages : ajout d'un article précisant que lors du parcours de nage libre le nageur doit être en position ventrale à l'exception du virage.



Pourquoi être Officiel de natation course ?

Pour chaque compétition, le club doit présenter un certain nombre d'officiels, et ce en fonction du nombre d'engagements réalisés (en moyenne 1 Officiel pour 10 engagements).

Si ce quota n'est pas atteint lors d'une compétition, le Club se voit infliger une amende par réunion et par Officiel manquant...

Vos Clubs ont donc besoin de vous et de vos compétences pour permettre aux jeunes et moins jeunes qui ont choisi ce sport difficile, de valider leurs performances.

Sans Officiels, pas de compétition possible !



Quel Officiel ?

OFFICIELS « C » (CHRONOMETREURS DE NATATION)

Ils ont les compétences pour prendre le temps du nageur dans le couloir qui leur a été assigné.

OFFICIELS « B » DE NATATION

Ils ont les compétences pour assurer les fonctions de : Chronométrateur, Juge d'arrivée, Contrôleur de virages.

OFFICIELS « A » DE NATATION

Ils sont qualifiés pour tenir les postes de : Juge-Arbitre, Starter, Contrôleur de virages en chef, Juge de nages, Chronométrateur en chef, Juge d'arrivée en chef.



SW1 : Organisation d'une compétition

- **Juge-arbitre**

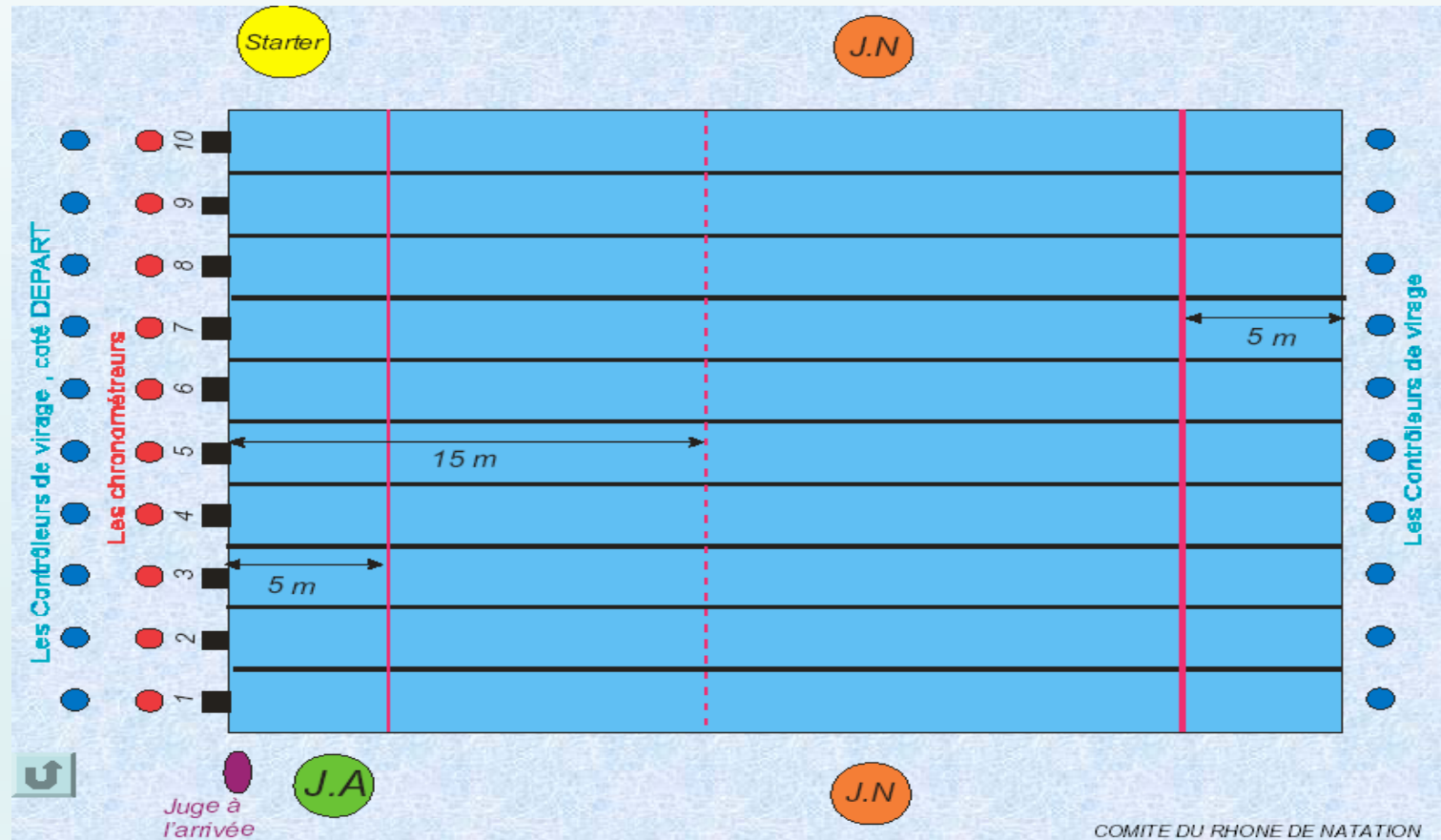
- Juges de Nage
- Starter
- Juge à l'arrivée
- Contrôleurs de virages en chef (à chaque extrémité du bassin)
- Contrôleurs de virages (aux extrémités de chaque couloir)
- Chronomètres
- Secrétaire / Chambre d'appel



SW1 : Direction d'une compétition



SW1 : Direction d'une compétition





SW2 : Les Officiels

SW2.1 : Le Juge Arbitre

C'est lui qui dirige la compétition, il en est le RESPONSABLE.

Il a toute autorité sur :

- Le choix et le placement des officiels
- L'instant où doit débuter chaque course
- Le classement à l'arrivée des nageurs
- Les réclamations
- Les disqualifications



SW2 : Les Officiels

SW2.3 : Le Starter

Il a le contrôle total des nageurs à partir du moment où le J.A. met les nageurs sous son commandement, en levant le bras jusqu'à ce que le départ ait été donné.

Si le J.A. baisse le bras, il reprend le commandement.

Il donne le commandement **préparatoire** au début de la course en disant :

« **A VOS MARQUES** » - « **TAKE YOUR MARKS** »

Il lance la course par un signal sonore et lumineux.





SW2 : Les Officiels

SW2.7 : Le Juge de Nage

Son rôle principal est de vérifier que le nageur effectue une nage **CONFORME** au règlement.


Il doit observer les virages et les arrivées pour aider les contrôleurs de virages.

Ils sont en général 2, placés de chaque côté du bassin.



SW2 : Les Officiels

SW2.7 : Le Juge de Nage : La carte de signalement de faute


FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

NATATION COURSE
FEUILLE DE SIGNALEMENT DE FAUTES

NAGE : _____ SERIE : _____ LIGNE : _____

FAUTE OBSERVEE :

Date: ___/___/___ Heure : ___H___

Juge de nage/virage Juge-arbitre



SW2 : Les Officiels

SW2.6 : Le Contrôleur de virage

Le contrôleur de virage doit s'assurer que les nageurs se conforment au règlement en vigueur après le départ, lors de chaque virage et à l'arrivée.

Chaque contrôleur de virages doit s'assurer que les nageurs respectent les règles en vigueur pour les virages,

depuis le début du dernier mouvement de bras avant le toucher du mur, et se termine à la fin du premier mouvement de bras après le virage.

Les contrôleurs de virages sur la ligne d'arrivée doivent s'assurer que les nageurs achèvent leur course dans le respect des règles en vigueur et ce à partir du début du dernier mouvement de bras avant de toucher le mur.

Toute infraction constatée sera signalée sans délai au J.A. Une fiche d'infraction sera renseignée et transmise au J.A.



SW2 : Les Officiels

SW2.6 : Le Contrôleur de virage : La carte de signalement de faute



Fiche de signalement de faute

Epreuve : _____ M ou F

Série N° : _____ Couloir N° : _____

Nature de la faute :

Juge de Nage/Virage <i>Nom et signature</i>	Juge-Arbitre <i>Nom et signature</i>
--	---



SW2 : Les Officiels

SW2.6 : Le Contrôleur de virage

Lors des 800 et 1500 m, il doit enregistrer le nombre de longueurs effectuées et indiquer au nageur le nombre de longueurs restant à accomplir en utilisant des « plaques de longueurs ».

qui doivent être montrées au niveau du bord du bassin et non au niveau de l'eau.

L'officiel doit demander au nageur de quel côté il désire avoir les plaques, si cela est possible, ou observer de quel côté le nageur cherche à regarder.

L'indication se fait à l'opposé du départ.

<i>Épreuves :</i>	<i>bassin de 25 mètres</i>	<i>bassin de 50 mètres</i>
<i>800 mètres</i>	<i>31</i>	<i>15</i>
<i>1500 mètres</i>	<i>59</i>	<i>29</i>



SW2 : Les Officiels

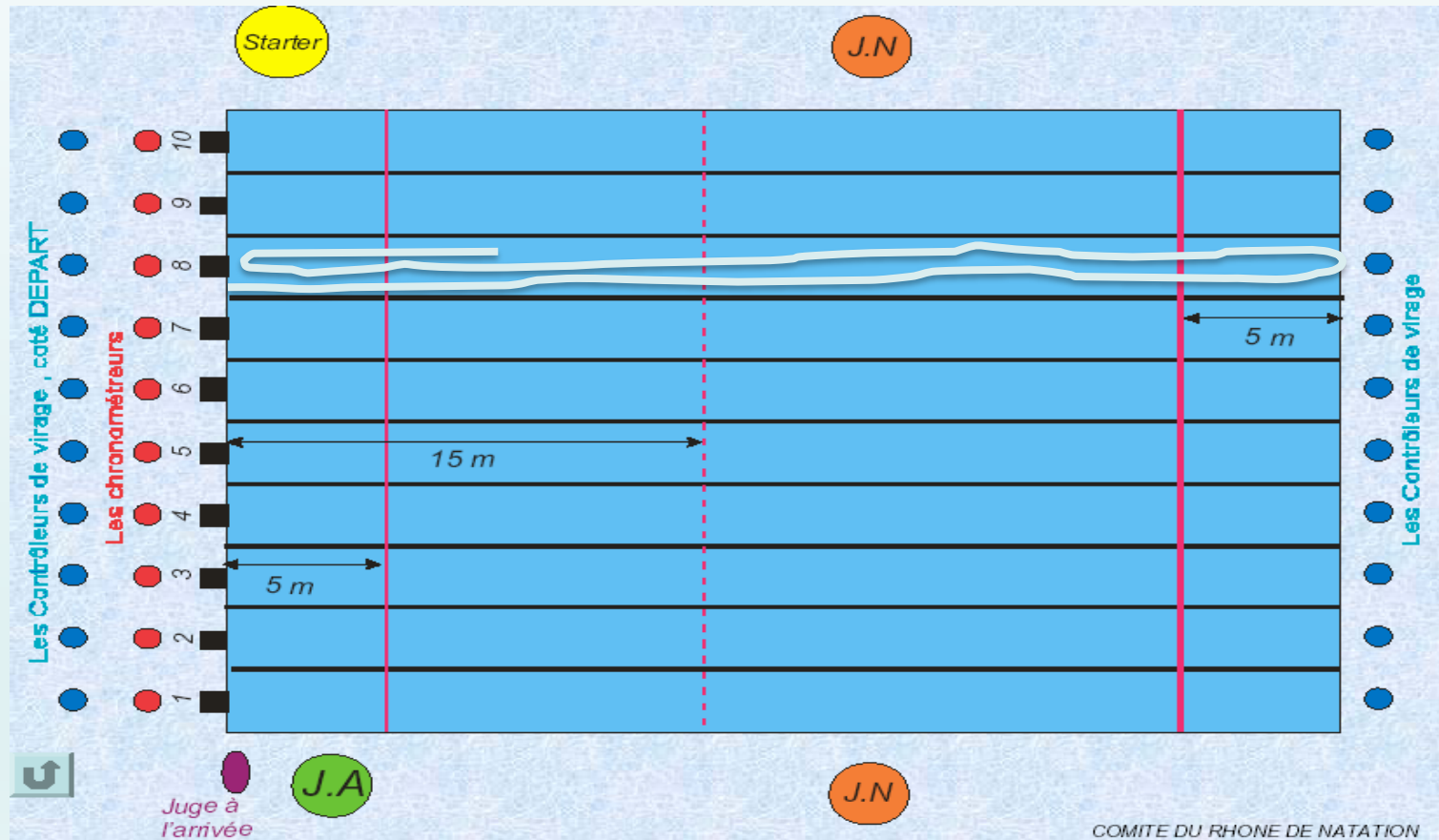
SW2.6 : Le Contrôleur de virage

Lors des 800 et 1500m, le Contrôleur de virage côté départ, doit donner un signal sonore (sifflet ou cloche) au nageur de son couloir lorsqu'il lui reste à effectuer 2 longueurs et 5m avant l'arrivée.

Le signal peut être répété après le virage jusqu'à la marque des 5m.



SW2





SW2 : Les Officiels

SW2.11 : Le Juge à l'arrivée

Sa fonction est de déterminer l'ordre d'arrivée.

Il inscrit le résultat de son jugement sur une fiche qu'il transmet immédiatement au J.A.

RAPPEL :


c'est le J.A. qui décide du classement en cas de litige,

si le classement du Juge à l'arrivée ne correspond pas à celui établi avec les temps des chronométreurs.



SW2 : Les Officiels

SW2.11 : Le Juge à l'arrivée : La fiche d'arrivée

 **FFN**
Comité régional Côte d'Azur
fiche de juge à l'arrivée

épreuve	
nage	
N° série	

ordre d'arrivée	
1^{er}	ligne
2^{eme}	ligne
3^{eme}	ligne
4^{eme}	ligne
5^{eme}	ligne
6^{eme}	ligne
7^{eme}	ligne
8^{eme}	ligne

en cas d'égalité ou de doute, utilisez l'accolade



SW2 : Les Officiels

SW2.9 : Le Chronométrateur

Il est nommé par le J.A., après un essai « chrono » obligatoire **de 10 mn au moins** (l'écart de temps ne doit pas dépasser de +/- 40/100 le temps moyen de l'essai).

Tous les chronométrateurs d'une même ligne d'eau ne peuvent appartenir à un même club.

Sa fonction est de prendre le temps du nageur qui se trouve dans le couloir qui lui est affecté.

Un chronométrateur ne doit pas quitter son poste et doit rester derrière le plot auquel il est affecté.



SW2 : Les Officiels

SW2.9 : Le Chronométrateur

Il démarre son chronomètre au signal de départ.

Sur un bassin de 50 mètres où les chronométrateurs sont à l'opposé du starter, le chronométrateur doit déclencher son chronomètre à la vue du flash plutôt qu'au signal sonore et ceci afin d'éviter le retard dû à la vitesse de propagation du son.

Il l'arrête quand le nageur a achevé sa course.

Il inscrit son temps **lisiblement** sur une carte de pointage.

La remise à « 0 » du chronomètre s'effectue pendant les coups de sifflet courts du JA.



SW2 : Les Officiels

SW2.9 : Le Chronométrateur

Un chronométrateur doit inscrire tous les temps de passage (tous les 50m en bassin de 25m).

Tous les chronométrateurs inscrivent les temps finaux et intermédiaires même si le nageur est disqualifié ou abandonne.



SW2 : Les Officiels

SW2.9 : Le Chronométrateur : La carte des relevés de temps

CD78
Natation

1er MEETING DE MOULINSART
MOULINSART
03 novembre 2013 / bassin : 25 m

1500 Nage Libre Messieurs (Séries)
JL. Dimanche 03/11/2013 - R1 : Réunion N°1
Temps d'engagement : 20:47:78

Série 2/3 - Couloir : 3

MOULINSART NAUTIC CLUB - (13 078 12345)
HADDOCK Archibald (1963) - FRA

Temps final <small>(veuillez entourer) le temps officiel</small>	min.	sec.	1/100
Chrono 1	19	35	47
Chrono 2	19	35	46
Chrono 3	19	35	53

Temps de passage au verso →

Temps de passage	min.	sec.	1/100
50 m	0	33	24
100 m	1	9	24
150 m	1	50	56
200 m	2	25	26
250 m	3	09	89
300 m	3	44	32
350 m	4	28	66
400 m	5	03	98
500 m	6	22	23
600 m	7	41	76
700 m	9	00	53
800 m	10	20	86
900 m	11	39	95
1000 m	12	58	12
1100 m	14	16	82
1200 m	15	34	55
1300 m	16	53	23
1400 m	18	15	40



SW11 : Le chronométrage



Il y a plusieurs possibilités :

- Le chronométrage automatique
- Le chronométrage semi-automatique
- Le chronométrage manuel



SW11 : Le chronométrage

Le chronométrage automatique :

- il démarre automatiquement par le signal du starter
- il s'arrête par la pression du nageur sur les plaques



Le chronométrage semi-automatique :

- il démarre automatiquement par le signal du starter
- il s'arrête par action du chronométreur sur le bouton poussoir (poire)

Le chronométrage manuel :

- il démarre et s'arrête par action du chronométreur





SW11 : Le chronométrage

Dans le cas où les 3 possibilités sont mises en œuvre, la prise en compte du temps officiel est donnée par priorité décroissante au :

- Chronométrage automatique
- Chronométrage semi-automatique
- Chronométrage manuel



SW11 : Le chronométrage

Le Chronométrage manuel

Les temps sont enregistrés au 1/100 de seconde.

Si les 3 chronomètres indiquent des temps différents, le temps officiel est le **TEMPS INTERMEDIAIRE**.

Si 2 des 3 chronomètres indiquent le même temps, c'est **CE TEMPS** là qui est officiel.

Si seulement 2 chronomètres fonctionnent, c'est le **TEMPS MOYEN** qui constituera le temps officiel. (Si nécessaire arrondi au 1/100^{ème} inférieur avantage au nageur)



SW11 : Le chronométrage

Le Chronométrage manuel : Application

Temps relevés par 3 chronomètres :

2'20'30

2'20'36

2'20'30

Le temps officiel est : 2'20'30

Temps relevés par 3 chronomètres :

4'39'99

4'40'05

4'39'95

Le temps officiel est : 4'39'99

Temps relevés par 2 chronomètres :

58'20

58'31

Le temps officiel est : 58'25



SW11 : Le chronométrage

Le Chronométrage manuel : carte de relevés de temps

CD78
Natation

1er MEETING DE MOULINSART
MOULINSART
08 novembre 2013 / bassin : 25 m

1500 Nage Libre Messieurs (Séries)
Dimanche 08/11/2013 - R1 - Réunion n°1
Temps d'engagement : 20:47.78

Série 2/3 - Couloir : 3

MOULINSART NAUTIC CLUB - (13 078 12345)
HADDOCK Archibald (1963) - FRA

Temps final <small>(veuillez entourer) le temps officiel</small>	min.	sec.	1/100
Chrono 1	19	35	47
Chrono 2	19	35	46
Chrono 3	19	35	53

Temps de passage au verso →

Pour compléter sa fiche :

Temps relevés par 3 chronomètres

19'35'47

19'35'46

19'35'53

Ou si vous êtes pressés

Faites un X à côté



SW4 : Le départ

SW4.1 : Nage libre – Brasse – Papillon – 4N Individuel

Par une série de coups de sifflet brefs, le J.A. signale aux nageurs de retirer tout vêtement, sauf le maillot de bain.

Lors du long coup de sifflet du J.A., les nageurs doivent monter sur le plot et y rester.

A la commande « A VOS MARQUES » du starter, ils doivent immédiatement prendre une position de départ avec au moins un pied à l'avant du plot.



Lorsque **tous les nageurs sont immobiles**, le starter donne le signal de départ.



SW4 : Le départ

SW4.2 : Dos – relais 4N

Par une série de coups de sifflets brefs, le J.A. signale aux nageurs de retirer tout vêtement sauf le maillot de bain.

Lors du 1^{er} long coup de sifflet du J.A., les nageurs doivent immédiatement rentrer dans l'eau.

Lors du 2^{ème} long coup de sifflet du J.A., les nageurs doivent, sans délai, se mettre en position de départ.

Lorsque tous les nageurs sont en position de départ, le starter donne l'ordre :

« A VOS MARQUES ».

Lorsque **tous les nageurs sont immobiles**, le starter donne le signal de départ.



SW4 : Le départ

Tout nageur partant avant le signal de départ sera disqualifié.

Si le signal de départ est émis avant que la disqualification ne soit déclarée, la course continuera et le nageur ou les nageurs seront disqualifiés à la fin de la course.

Si la disqualification est déclarée avant le signal de départ, le signal ne doit pas être donné, mais les nageurs restant doivent être rappelés, et le starter redonne le départ. Le Juge-arbitre reprend la procédure de départ à partir du long coup de sifflet (le second pour le dos) conformément à l'article SW 2.1.5.

Pour prononcer une disqualification pour une faute au départ, la faute doit avoir été observé par le starter et le juge arbitre (SW 2.1.6).



Immersion

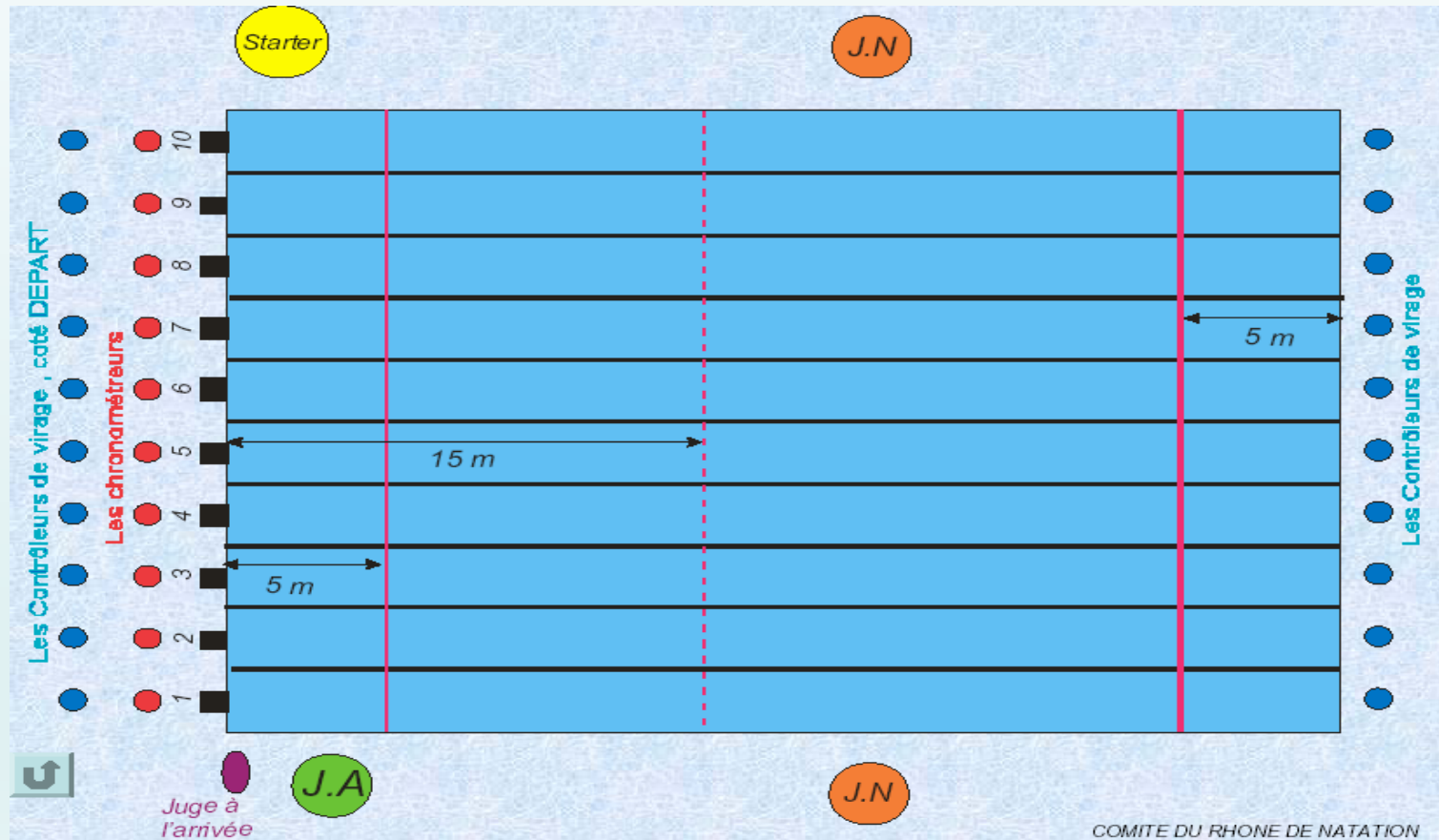
En Nage libre, Dos et Papillon, **aussi bien au départ qu'aux virages**, le nageur peut être complètement immergé, au maximum, jusqu'au marquage des 15 m.

A partir de ce moment la tête doit avoir coupé la surface de l'eau.



Comité départemental de natation Rhône - Métropole de Lyon

FRANCE
Natation.com





SW5 : La Nage Libre





SW5 : La Nage Libre

La nage libre signifie que, dans une épreuve ainsi désignée, le nageur peut nager n'importe quel style de nage, **sauf dans les épreuves de 4 nages individuelles ou de relais 4 nages**, où la nage libre signifie tout style de nage autre que le dos, la brasse ou le papillon.

Une partie quelconque du corps du nageur doit toucher le mur à la fin de chaque longueur et à l'arrivée.

Une partie quelconque du corps doit couper la surface de l'eau pendant toute la course.

Il est permis que le nageur soit complètement immergé pendant le virage, et sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et chaque virage. A partir de ce moment-là, la tête doit avoir coupé la surface de l'eau.



SW6 : Le Dos





SW6 : Le Dos Le départ

Avant le signal de départ, les nageurs doivent s'aligner dans l'eau face à l'extrémité de départ, avec les deux mains placées sur les poignées de départ.

Il est interdit de se tenir dans ou sur les trop-pleins ou d'accrocher les orteils au bord du trop-plein.

Accrocher les orteils sur le dessus de la plaque de touche est interdit.





SW6 : Le Dos

La nage

Au signal de départ et après le virage, le nageur doit se repousser du mur et nager sur le dos pendant toute la course sauf pendant l'exécution du virage.

La position normale sur le dos peut inclure un mouvement de roulis du corps inférieur à 90 degrés par rapport à l'horizontale. La position de la tête est indifférente.

Une partie quelconque du corps du nageur doit couper la surface de l'eau pendant toute la course.

Il est permis que le nageur soit complètement immergé pendant le virage, et sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et chaque virage. A partir de ce moment-là, la tête doit avoir coupé la surface de l'eau.



SW6 : Le Dos

Le virage

Lors du virage, il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur touche le mur.

Pendant le virage, les épaules peuvent être tournées au-delà de la verticale de la poitrine, après quoi une immédiate traction continue du bras ou une immédiate traction simultanée des deux bras peut être faite pour amorcer le virage (culbute).

Le nageur doit être retourné à une position sur le dos lorsqu'il quitte le mur.

A l'arrivée de la course, le nageur doit toucher le mur en étant sur le dos dans son couloir.

SW6 : Le Dos Le virage

Figure 3a : l'approche du virage



Figure 3c : position ventrale



Figure 3b : le passage de la position dorsale à ventrale

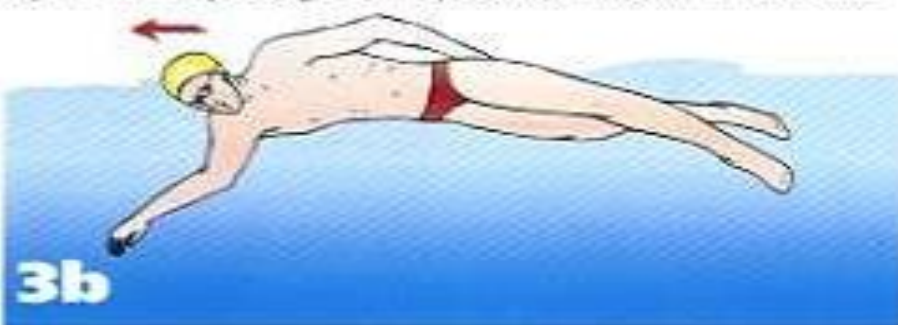


Figure 3d : le début de la rotation



SW6 : Le Dos Le virage

Figure 3e : la culbute



Figure 3f : le placement et la poussée contre le mur

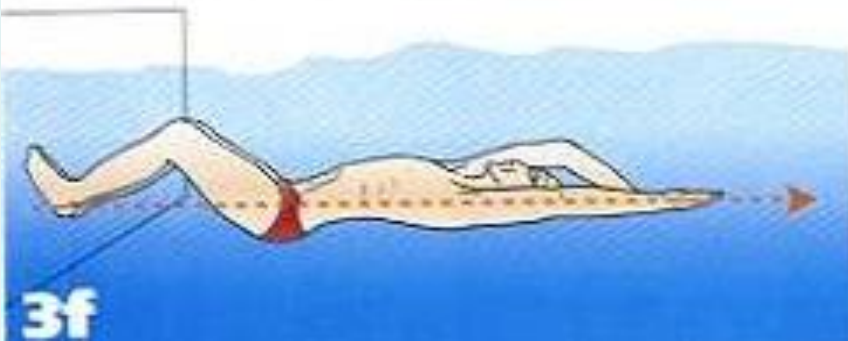


Figure 3g : la coulée avec ondulations





Information sur les principales modifications du règlement de natation course adoptées lors du congrès de la FINA le 21 juillet 2017 à Budapest.

Concernant les règles relatives aux nages :

- SW 6 - Dos : renumérotation des articles, suite au transfert de l'article SW 6.2 au chapitre SW 2.6 (Inspecteurs de virages).

Pas de changement sur la réglementation de la nage.



SW7 : La Brasse





SW7 : La Brasse

La nage

A partir du début de la première traction de bras après le départ et après chaque virage, le corps doit être en position ventrale.

Il n'est pas permis de se tourner sur le dos, sauf au virage où après le toucher du mur où il est permis de tourner de n'importe quelle manière dès lors que le corps est en position ventrale après avoir quitté le mur.

Dès le départ et tout au long de la course, le cycle des mouvements doit comporter un mouvement de bras et un mouvement de jambes, dans cet ordre. Tous les mouvements des bras doivent être simultanés et dans le même plan horizontal sans mouvement alterné.

Les mains doivent être poussées ensemble en avant à partir de la poitrine, au-dessous, au niveau ou au-dessus de l'eau.



SW7 : La Brasse

La nage

Les coudes doivent être sous la surface de l'eau, sauf avant le virage, pendant le virage, et pour la traction finale à l'arrivée.

Les mains ne doivent pas être ramenées au-delà de la ligne des hanches, sauf pendant la première traction après le départ et chaque virage.

Pendant chaque cycle complet, une partie quelconque de la tête du nageur doit couper la surface de l'eau.

Tous les mouvements des jambes doivent être simultanés et dans le même plan horizontal sans mouvement alterné.

Les pieds doivent être tournés vers l'extérieur pendant la phase propulsive du mouvement de jambes.



SW7 : La Brasse

La nage

Les mouvements alternés ou « coup de pieds de papillon vers les bas » ne sont pas autorisés.

Couper la surface de l'eau avec ses pieds est autorisé si cela n'est pas suivi d'un mouvement vers le bas du type « coup de pieds de papillon ».



SW7 : La Brasse

Le départ et les virages

Après le départ et après chaque virage, le nageur peut faire un mouvement de bras se prolongeant jusqu'aux jambes pendant lequel le nageur peut être submergé.

Après le départ et après chaque virage, un seul coup de pieds de papillon est autorisé à n'importe quel moment avant le premier mouvement de jambes.



SW7 : La Brasse

Virages et arrivée

A chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire simultanément avec les deux mains séparées soit au niveau de l'eau, soit au dessus, soit en dessous.

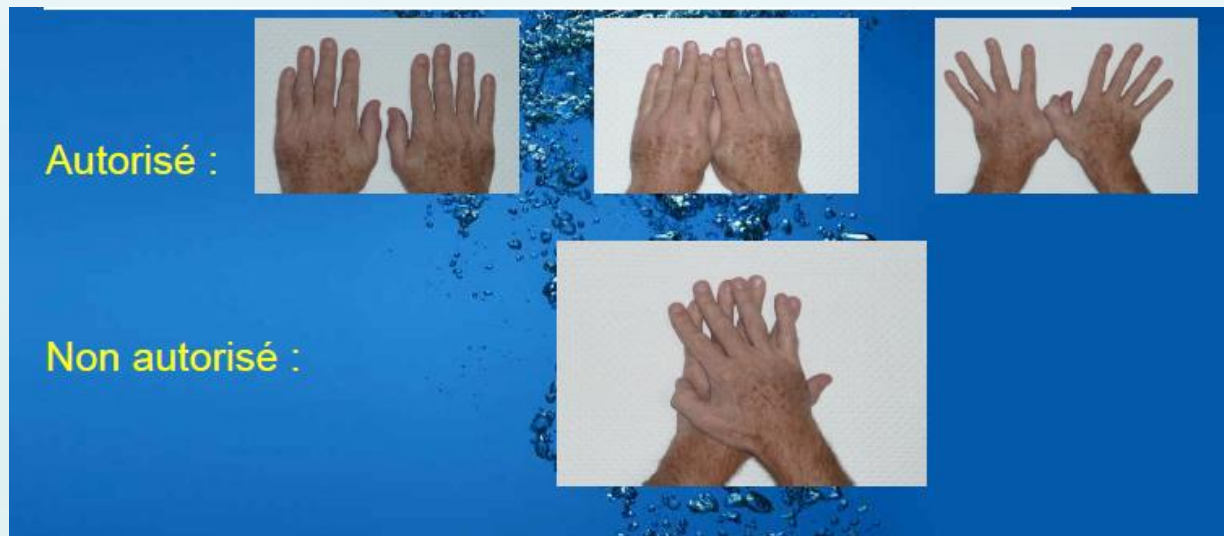
La tête peut être immergée après la dernière traction de bras avant le toucher du mur.

Au dernier mouvement avant le virage et à l'arrivée un mouvement de bras non suivi d'un mouvement de jambes est autorisé.



Les mains séparées

En Brasse et en Papillon, à chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire simultanément avec les deux mains séparées soit au niveau de l'eau, soit au dessus, soit en dessous.





Information sur les principales modifications du règlement de natation course adoptées lors du congrès de la FINA le 21 juillet 2017 à Budapest.

Concernant les règles relatives aux nages :

- SW 7 - Brasse : Réaménagement des articles 7.1 et 7.4 (déplacement de la règle relative à l'obligation d'avoir la tête qui coupe la surface de l'eau après le départ et les virages).

Pas de changement sur la réglementation de la nage.



SW8 : Le Papillon





SW8 : Le Papillon

La nage

A partir du début de la première traction de bras après le départ et après chaque virage, le corps doit rester en position ventrale.

Il n'est pas permis de se tourner sur le dos à aucun moment, sauf au virage où après le toucher du mur il est permis de tourner de n'importe quelle manière dès lors que le corps est en position ventrale après avoir quitté le mur.

Les deux bras doivent être amenés en avant simultanément au dessus de la surface de l'eau et ramenés en arrière en même temps sous le niveau de l'eau tout au long de la course.

Tous les mouvements des pieds vers le haut et vers le bas doivent être simultanés. Les jambes ou les pieds ne doivent pas être nécessairement au même niveau, mais ils ne doivent pas alterner les uns avec les autres.

Un mouvement de jambes de brasse n'est pas autorisé.



SW8 : Le Papillon

Virages et arrivée

A chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire avec simultanément les deux mains séparées, soit au niveau de l'eau, soit au dessus, soit au-dessous.

Au départ et aux virages, un nageur est autorisé à faire un ou plusieurs mouvements de jambes et une traction de bras sous l'eau, ce qui doit lui permettre d'atteindre la surface.

Il doit être permis au nageur d'être complètement immergé sur une distance de 15 mètres au plus après le départ et chaque virage. A ce moment-là, la tête doit avoir coupé la surface de l'eau.

Le nageur doit rester à la surface de l'eau jusqu'au virage suivant ou jusqu'à l'arrivée.



Les mains séparées

En Brasse et en Papillon, à chaque virage et à l'arrivée de la course, le contact doit se faire simultanément avec les deux mains séparées soit au niveau de l'eau, soit au dessus, soit en dessous.





Information sur les principales modifications du règlement de natation course adoptées lors du congrès de la FINA le 21 juillet 2017 à Budapest.

Concernant les règles relatives aux nages :

- SW 8 – Papillon : dans l'article SW 8.1, suppression de la mention autorisant l'ondulation sur le côté lorsque le nageur est immergé. Il s'agit de rendre cohérent cet article qui impose que le nageur soit en position ventrale après avoir quitté le mur.



SW9 : Le 4 Nages

Dans les épreuves de 4 nages individuelles, le nageur couvre les quatre nages dans l'ordre suivant :

Papillon, Dos, Brasse et Nage Libre.

Chaque nage doit couvrir un quart (1/4) de la distance.

Dans les épreuves de relais 4 nages, les nageurs couvriront les quatre nages dans l'ordre suivant :

Dos, Brasse, Papillon, et Nage Libre.

Chaque partie s'achève conformément à la règle qui s'applique à la nage concernée.

En nage Libre, le nageur doit être en position ventrale, sauf lors de l'exécution du virage. Le nageur doit se retrouver en position ventrale avant tout battement ou mouvement.



Comité départemental de natation Rhône - Métropole de Lyon

FRANCE
Natation.com



Information sur les principales modifications du règlement de natation course adoptées lors du congrès de la FINA le 21 juillet 2017 à Budapest.

Concernant les règles relatives aux nages :

- SW 9 – 4 nages : ajout d'un article précisant que lors du parcours de nage libre le nageur doit être en position ventrale à l'exception du virage ;



SW10 : La Course

Toutes les courses individuelles doivent être organisées en séparant les filles et les garçons.

Un nageur nageant seul toute l'épreuve doit couvrir la distance complète pour se qualifier.

Le nageur doit rester durant toute la course dans le même couloir, celui où il a commencé.

Dans toutes les épreuves, un nageur effectuant un virage doit avoir un contact physique avec l'extrémité de la piscine ou de la longueur. Le virage doit être fait à partir du mur, et il n'est pas permis de se pousser ou de faire un pas au fond de la piscine.

Un nageur qui se tient debout au fond de la piscine pendant les épreuves de nage libre ou pendant la partie nage libre des épreuves 4 nages ne doit pas être disqualifié, mais il ne doit pas marcher.

Il n'est pas permis de tirer sur la ligne de couloir.



SW10 : La Course

Gêner un autre nageur en nageant à travers un autre couloir ou de toute autre manière disqualifiera le gêneur.

Aucun nageur ne sera autorisé à utiliser ou à porter un équipement ou un maillot de bain qui puisse améliorer sa vitesse, sa flottabilité ou son endurance pendant une compétition (tels que des gants palmés, palmes, nageoires, slip de bain sous son maillot, etc.). Il est permis de porter des lunettes de natation.

Aucun strap sur le corps n'est autorisé à moins qu'il ne soit approuvé par le médecin de la compétition.

Tout nageur qui n'est pas engagé dans une course, et qui entre dans l'eau pendant qu'une épreuve s'y déroule avant que tous les nageurs aient terminé la course, sera disqualifié pour la prochaine épreuve à laquelle il est inscrit dans la rencontre.



SW10 : La Course

Dans les épreuves de relais, l'équipe d'un nageur dont les pieds ont perdu le contact avec le plot de départ avant que le coéquipier le précédant ne touche le mur sera disqualifiée.

Une équipe de relais sera disqualifiée dans une course si un membre de l'équipe, autre que le nageur désigné pour nager cette longueur, entre dans l'eau lorsque la course est en cours, avant que tous les nageurs de toutes les équipes n'aient fini la course.

Les membres d'une équipe de relais et leur ordre de départ doivent être précisés avant la course. Un membre d'une équipe de relais ne peut concourir dans une course qu'une seule fois.

Le fait de ne pas nager dans l'ordre indiqué entraînera la disqualification.

Un nageur ayant fini sa course, ou sa distance dans une épreuve de relais, doit quitter la piscine aussitôt que possible sans gêner tout autre nageur qui n'a pas encore fini sa course. Sinon, le nageur fautif, ou son équipe de relais, sera disqualifié.



SW10 : La Course

Aucune régulation de l'allure ne sera autorisée, et il est interdit d'utiliser un dispositif ou un plan à cet effet.



L'Officiel

Je suis respectueux des décisions de mes collègues.

Je suis indépendant.

Je suis attentif au signal du starter.

Je suis impartial en toutes circonstances.

Je n'encourage ni ne donne des informations à un nageur (voix ou gestes).

En aucun cas, je n'accompagne un nageur sur le bord du bassin.

Mes doutes bénéficient au nageur. Si je ne suis pas sûr, je m'abstiens.

Je prends mes décisions en mon âme et conscience en fonction des directives reçues.

Je signale une infraction au Juge-Arbitre sans attendre la fin de l'épreuve (par écrit).

Pour les distances de 800 m NL et de 1500 m NL, je n'oublie pas de faire mon propre pointage des longueurs.

Je n'utilise pas mon téléphone portable pendant une compétition.



Epreuves pratiques

A l'obtention de l'examen théorique, il est impératif de terminer l'examen pratique dans un délai maximum d'un an, faute de quoi l'examen théorique deviendra nul.

Épreuves pratiques :

- 40 essais de chronométrages
- 20 contrôles virages côté départ → (20 courses min.)
- 20 contrôles virages côté opposé (+ plaques lors des 800 et 1500 m) → (20 courses min.)
- 20 juge à l'arrivée → (20 courses min.)
- Secrétariat et informatique proposés pour vous former
- L'ensemble de ces épreuves sera réalisé sur un minimum 2 compétitions et uniquement du Comité du Rhône hors Meetings et Région.

(suivant impératifs liés à chaque compétition, se renseigner auprès des membres de la commission Juges & Arbitres présents sur l'épreuve)



Recyclage

Un recyclage est obligatoire, chaque officiel devra obligatoirement assister à une session de recyclage toutes les 2 saisons.

Des sessions de recyclages sont organisées et le référent de votre club vous donnera toutes les informations utiles si vous êtes concerné.

Il faut officier 8 fois (soit 8 réunions au minimum) dans la saison sportive pour conserver son titre d'officiel B (sinon recyclage obligatoire chaque année en début de saison)



Matériel nécessaire / Tenue

Tout officiel doit se munir obligatoirement :

- D'un chronomètre avec 99 mémoires minimum
- D'un stylo
- D'une plaquette support
- De sa carte d'officiel (en cours de validité)

Une tenue sportive correcte est exigée :

- Short ou pantacourt,
- Tee-shirt,
- Claquettes ou tongs



Comité départemental de natation
Rhône - Métropole de Lyon

FRANCE
Natation.com



Merci pour votre attention

et...

bonne révision